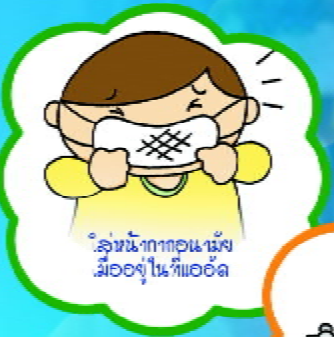




# ข่าวเฉย.



## ไข้หวัดใหญ่ 2009 รู้ทัน ป้องกันได้

โรคไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ ชนิดเอ เอช1 เอ็น1 หรือที่เรียกกันว่า โรคไข้หวัดใหญ่ 2009 ได้มีการแพร่ระบาดและกำลังขยายตัวไปทั่วโลก รวมทั้งประเทศไทย ในขณะนี้ก็ได้เข้าสู่สถานการณ์ที่มีการระบาดภายในประเทศแล้ว ไข้หวัดใหญ่ 2009 จึงไม่ใช่เรื่องไกลตัวของคนไทยอีกต่อไป เราควรต้องให้ความสำคัญ รู้จักป้องกันและการรักษาอย่างถูกวิธี เพื่อที่สามารถป้องกันตนเอง และคนรอบข้างได้อย่างปลอดภัย

ไข้หวัดใหญ่ 2009 เป็นโรคติดเชื้อระบบทางเดินหายใจที่เป็นเชื้อตัวใหม่ที่เกิดจากการผสมข้ามสายพันธุ์ซึ่งมีสารพันธุกรรมของเชื้อไข้หวัดใหญ่ของคน สุนัข และนก เป็นการแพร่ติดต่อจากคนหนึ่งไปยังอีกคนหนึ่งได้ โดยเกิดจากการถูกผู้ป่วยไอจามรดโดยตรง หรือหายใจเอาฝอยละอองเสมหะ น้ำมูก น้ำลายในระยะ 1 เมตร และสามารถติดต่อได้จากมือ หรือสิ่งของเครื่องใช้ที่มีเชื้อปนเปื้อนอยู่ เช่น แก้วน้ำ ลูกบิดประตู โทรศัพท์ ผ้าเช็ดมือ เป็นต้น ทั้งนี้เชื้อโรคจะเข้าสู่ร่างกายทางจมูก ตาและปากเข้าไปในระบบทางเดินหายใจ โดยใช้เวลาประมาณ 1-3 วัน ก่อนเกิดอาการของโรคไข้หวัดใหญ่ 2009 ได้เช่นกัน

### อาการป่วย

ผู้ป่วยส่วนใหญ่จะเริ่มมีอาการหลังจากได้รับเชื้อไวรัส 1-3 วัน จะมีอาการ เช่น มีไข้ ปวดศีรษะ ปวดเมื่อยกล้ามเนื้ออ่อนเพลีย ไอ เจ็บคอ อาจมีอาการเบื่ออาหาร คลื่นไส้ อาเจียน หรือท้องเสียด้วย ผู้ป่วยส่วนใหญ่มีอาการไม่รุนแรง หายป่วยได้โดย

ไม่ต้องนอนรักษาในโรงพยาบาล อาการจะทุเลาและหายป่วยภายใน 5-7 วัน แต่บางรายที่มีอาการปอดอักเสบรุนแรง จะมีอาการหายใจเร็ว เหนื่อย หอบ หายใจลำบาก ซึ่งอาจทำให้เสียชีวิตได้

**การรักษา**  
ส่วนใหญ่จะเป็นการรักษาตามอาการ ไม่ว่าจะเป็นการไข้ยาเพื่อบรรเทาอาการปวด ลดไข้ยาแก้ไอ หรือยาเพื่อบรรเทาอาการหวัดทั้งหลาย ในผู้ป่วยที่มีอาการรุนแรง แพทย์อาจให้ยาต้านไวรัส คือ โอเซลทามิเวียร์ ซึ่งเป็นยาชนิดกิน หากผู้ป่วยได้รับยาภายใน 2 วัน หลังเริ่มป่วยจะให้ผลการรักษาดี ทั้งนี้การใช้ยาต่าง ๆ นั้น ต้องใช้ด้วยความระมัดระวัง ใช้ยาตามคำแนะนำของแพทย์หรือเภสัชกร เพราะยานั้นมีทั้งคุณและโทษ ฉะนั้นก่อนใช้ยาทุกครั้งต้องอ่านฉลากวิธีใช้ให้ละเอียดก่อนใช้เพื่อความปลอดภัย

ผู้ป่วยที่มีอาการ เพื่อเป็นการป้องกันไม่ให้แพร่เชื้อไปสู่ผู้อื่นควรปฏิบัติตัวดังนี้

1. ควรหยุดเรียน หยุดงาน เป็นเวลา 3 - 7 วัน นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอและดื่มน้ำมาก ๆ
  2. หลีกเลี่ยงการคลุกคลีใกล้ชิด หรือใช้ของร่วมกับผู้อื่น
  3. สวมหน้ากากอนามัย เมื่อจำเป็นต้องอยู่ร่วมกับผู้อื่น หรือใช้ผ้าเช็ดหน้า กระดาษทิชชูปิดปาก และจาม ทุกครั้งที่ไอ, จาม ทิ้งทิชชูลงในถังขยะที่มีฝาปิดแล้วล้างมือให้สะอาดด้วยน้ำและสบู่
- ถึงแม้ปัจจุบันยังไม่มีวัคซีนใด ๆ ที่ใช้ป้องกันเชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่ 2009 ได้เนื่องจากต้องใช้เวลาในการศึกษาค้นคว้า

(อ่านต่อหน้า 8)





# บก.แถลง

สถานการณ์ไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ 2009 จะทำให้หลายคนที่เคยรู้สึกว่ามันไม่มากแล้ว เริ่มจะวิตกกังวลแล้ว จากการที่มีคนเสียชีวิตเพิ่มมากขึ้นเรื่อย จนไทยเราได้ครองแชมป์ “มีผู้เสียชีวิตจากไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ 2009” มากที่สุดในเอเชีย

กระทรวงสาธารณสุขพยายามให้ข้อมูลเพื่อให้เราสามารถดูแลป้องกันตนเองไม่ให้เป็นหวัด รวมทั้งถ้าเราเกิดเป็นหวัด ก็ดูแลอย่างไรไม่ให้เชื้อแพร่ไปถึงคนอื่นที่เขาไม่ปรารถนาได้ และไม่ให้เราติดเชื้อจนกระทบถึงสุขภาพจิตของเรา เพราะมีความรุนแรงเท่ากับไข้หวัดตามฤดูกาล คนที่เสียชีวิตส่วนใหญ่ก็เพราะมีภูมิคุ้มกันต่ำ ได้แก่ เด็กอายุต่ำกว่า 5 ปี ผู้สูงอายุ ผู้มีโรคเรื้อรังประจำตัว เช่น เบาหวาน มะเร็ง โรคปอด คนที่เป็นโรคอ้วน แต่ก็ยังมีผู้ออกมาแย้งว่า คนที่ไม่อยู่ในกลุ่มตามที่กล่าวก็เสียชีวิตด้วย ก็จริงครับ แต่ที่กระทรวงสาธารณสุขให้ข้อมูลนั้นไม่คิดหรือครับ เพราะผู้เสียชีวิตส่วนใหญ่ก็เป็นเช่นนั้นจริงๆ มีส่วนน้อยเท่านั้นที่ไม่อยู่ในกลุ่มเสี่ยง ผมว่าถ้าลองไปดูพฤติกรรมการใช้ชีวิตประจำวันของผู้ไม่อยู่ในกลุ่มเสี่ยง แต่เสียชีวิต ก็จะพบว่า บางคนพักผ่อนน้อย บางคนไม่ชอบออกกำลังกาย อย่างนี้จะมีภูมิคุ้มกันที่ไหนไปสู้ได้

เขาเลยแนะนำให้เราออกกำลังกายเป็นประจำ กินอาหารที่มีประโยชน์ต่อสุขภาพ พักผ่อนให้เพียงพอ ใจล่ะครับ พกหน้ากากอนามัยไว้สัก 1 ชิ้นก็ดี เผื่อต้องไปอยู่ในสถานการณ์

ที่ต้องป้องกันตนเอง เช่น อยู่ใกล้คนที่ เป็นหวัด อยู่ในที่แออัด อากาศถ่ายเทไม่สะดวก หรือไม่มั่นใจว่าเราได้ติดหวัดมาหรือไม่ ก็ใส่ไว้ก่อน จะได้ไม่ติดต่อไปถึงคนอื่น หน้ากากอนามัยบางชนิด เขาจะมีเส้นลวดสอดไว้เส้นหนึ่ง เวลาสวมให้เอาด้านที่มีเส้นลวดขึ้นด้านบน แล้วลูบให้เส้นลวดแนบไปกับสันจมูก เพื่อไม่ให้มีช่องว่างระหว่างหน้ากากกับปากและจมูก

ผมเชื่อว่ารัฐบาลทุกประเทศตอนนี้ปวดหัวไม่แพ้กัน การประกาศตัวเลขผู้ป่วย ก็ถูกมองว่าปกปิดตัวเลขที่แท้จริง ซึ่งคงไม่มีใครบอกได้เลยว่าตัวเลขผู้ป่วยที่แท้จริงคืออะไร มีแต่คาดการณ์ว่า “น่าจะ” “คาดว่า” คงไม่ปฏิเสธว่าตัวเลขผู้ป่วยน่าจะมากกว่าที่รัฐบาลประกาศแน่ เพราะผู้ป่วยที่ไม่ได้เข้ารับการ รักษาที่โรงพยาบาลก็มี หรือเข้ารับการ รักษาแต่ไม่ได้ตรวจยืนยัน ก็มีตัวเลขที่ประกาศจึงเป็นตัวเลขที่ขึ้นชั้นแล้วเท่านั้น เพราะนอกเหนือจากนั้นมีแต่ “เดา” เท่านั้นครับ

สถานการณ์จะรุนแรงมากขึ้นเรื่อยๆ ถ้าเราคิดว่าเป็นหน้าที่ของรัฐบาลฝ่ายเดียวในการแก้ปัญหา ที่จริงเราทุกคนต้องมีส่วนช่วย ถ้าเราติดหวัด เราก็หยุดงานหรือหยุดเรียนซะ ป้องกันตนเองไม่ให้เอาหวัดไปเผื่อคนอื่น สถานบริการต่าง ๆ ก็ต้องดูว่าผู้ที่ จะเข้ามาใช้บริการมีอาการที่ผิดปกติหรือไม่ ถ้ามีก็ขอให้พักรักษาตัวให้หายก่อนมาใช้บริการ พ่อแม่ก็ต้องดูแลลูกหลานทุกคน ต้องดูแลสุขภาพให้แข็งแรง และปฏิบัติตามคำแนะนำของกระทรวงสาธารณสุขโดยเคร่งครัด ถ้าเราทุกคนร่วมมือกัน ปัญหาอะไรเราก็แก้ไขได้ครับ

นิรัตน์ เตียสุวรรณ

## วัตถุประสงค์

เพื่อเป็นสื่อในการรายงานข่าวคราวความเคลื่อนไหวด้านการคุ้มครองผู้บริโภค ข่าวประชาสัมพันธ์ และข้อเท็จจริงในเรื่องผลิตภัณฑ์สุขภาพให้กับกลุ่มกิจกรรม และผู้เกี่ยวข้องในงานคุ้มครองผู้บริโภคด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพ

## เจ้าของ

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

## ที่ปรึกษา

รองเลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา

## บรรณาธิการ

นายนิรัตน์ เตียสุวรรณ

## กองบรรณาธิการ

นางศุศดี เวชชพิพัฒน์ นายสุกกาญจน์ โภคัย  
นายบุญฤทธิ์ คงทอง นางสาวจิตรา เอื้อจิตรบำรุง

นางสุนีย์ สุขแสนาน

นายวิชรินทร์ เครือเนียม

นางสาวนิตา เทียบโพธิ์

นางสาวพัชราวี ศรีบุญเรือง

นางสาวนันทิยา ถวายทรัพย์

นางสาวจุฬาลักษณ์ นิพนธ์แก้ว

นางสาวธิมาพันธ์ กุหลาบเพชรทอง

นางสาวนระรัตน์ แสณสุข

นางสาวนิตยพันธ์ จินคาร์คิน

นายทวชา เพชรบุญยัง

## สถานที่ติดต่อ

กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

กระทรวงสาธารณสุข อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000

โทรศัพท์ : 02590 7114, 02590 7117

โทรสาร : 0 2591 8474

e-mail address : [fidanews@fda.moph.go.th](mailto:fidanews@fda.moph.go.th)

## พิมพ์ที่

สำนักงานกิจการโรงพิมพ์ องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก





# อย. ให้ออกด่าน ๆ ก๊วประกาศ คุมเข้มอาหารนำเข้า ๆ

## สกัดอาหารด้อยมาตรฐานไม่ปลอดภัย ไม่ให้เข้าประเทศ

ในปีงบประมาณ 2552 สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) ได้ตรวจสอบการนำเข้าสินค้าอาหารทั่วประเทศที่นำเข้ามาจำหน่ายในราชอาณาจักรผ่านทางด่านอาหารและยา ทั้ง 35 ด่าน จำนวน 115,279 รายการ คิดเป็นมูลค่าการนำเข้าทั้งสิ้น 107,088 ล้านบาท โดยทำการสุ่มเก็บตัวอย่างเพื่อตรวจวิเคราะห์เบื้องต้นและส่งตรวจ ณ ห้องปฏิบัติการกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ รวม 13,179 รายการ พบรายงานการตรวจวิเคราะห์ที่สงสัยว่าฝ่าฝืนพระราชบัญญัติอาหาร พ.ศ. 2522 จำแนกเป็นอาหารที่ไม่ได้คุณภาพมาตรฐานตามที่กระทรวงสาธารณสุขได้ออกประกาศกำหนดไว้ 155 รายการ จัดเป็นอาหารผิดมาตรฐาน มีโทษปรับไม่เกินห้าหมื่นบาท

และเป็นอาหารที่ฝ่าฝืนเงื่อนไขที่กระทรวงสาธารณสุขกำหนดไว้รวม 107 รายการ เช่น ใช้สีผสมอาหาร หรือวัตถุกันเสียในอาหารหรือในปริมาณที่ไม่ได้กำหนดไว้โดยไม่ได้มาขอให้อย. พิจารณาความเหมาะสมก่อน จัดเป็นอาหารฝ่าฝืนประกาศกระทรวงสาธารณสุข มีโทษปรับไม่เกินสองหมื่นบาท ประกอบกับหากพบการใช้วัตถุเจือปนอาหารในปริมาณที่อาจเป็นอันตรายแก่สุขภาพเจือปนอยู่ด้วย จัดเป็นอาหารไม่บริสุทธิ์ มีโทษจำคุกไม่เกินสองปี

(อ่านต่อหน้า 8)

# อย. เข้ม กำชับห้างสรรพสินค้า ห้ามจำหน่าย ผลิตภัณฑ์สุขภาพผิดกฎหมาย และห้ามติดป้าย โฆษณาโอ้อวดเกินจริงโดยเด็ดขาด พร้อมลงพื้นที่ ตรวจสอบเร็ว ๆ นี้

อย. รุกงานคุ้มครองผู้บริโภค ปราบห้างสรรพสินค้า คู่มือร้านค้าย่อย มีให้จำหน่ายผลิตภัณฑ์สุขภาพผิดกฎหมาย และห้ามติดป้ายโฆษณาอวดอ้างสรรพคุณเกินจริง เช่น ยาสมุนไพรอวดอ้างรักษาโรคต่างๆ โดยไม่มีการขออนุญาตขึ้นทะเบียนตำรับยากับ อย. ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร และผลิตภัณฑ์กาแฟที่อวดอ้างลดความอ้วน หรือเพิ่มสมรรถภาพทางเพศ ผลิตภัณฑ์เครื่องสำอางที่ผิดกฎหมายซึ่ง อย. ได้ประกาศแจ้งเตือนไปแล้วว่าผสมสารห้ามใช้และผลิตภัณฑ์เครื่องมือแพทย์ประเภทเก้าอี้สนามไฟฟ้า หรือเตียงสนามไฟฟ้า ที่มีการโฆษณาอวดอ้างว่าสามารถรักษาโรคต่าง ๆ เช่น เบาหวาน อัมพฤกษ์ อัมพาตได้

ทั้งที่จริงแล้วมีสรรพคุณเพียงแค่กระตุ้นการไหลเวียนโลหิต หรือผ่อนคลายกล้ามเนื้อชั่วคราวเท่านั้น ซึ่งการกระทำดังกล่าวเข้าข่ายเป็นการกระทำที่ผิดกฎหมายดังนั้น อย. จึงได้ประสานขอความร่วมมือไปยังห้างสรรพสินค้า ทั้งรายเล็กและรายใหญ่ให้มีการกระทำดังกล่าว นอกจากนี้ อย. ยังมีมาตรการติดตามเฝ้าระวังอย่างเข้มงวดและอาจจริงเอาใจกับผู้กระทำความผิดขั้นเด็ดขาด โดยเตรียมลงพื้นที่ตรวจสอบร้านค้าต่าง ๆ ตามห้างสรรพสินค้าในเร็ว ๆ นี้







FAR-ACT  
ครีมรักษาฝ้า

# ออย. ประกาศกร้าวเครื่องสำอางประกันผิว กันแดด ขจัดฝ้า 15 รายการ ห้ามผลิต นำเข้า ขายในไทยเด็ดขาด เตือนผู้บริโภคระวังหน้าพัง



ตามที่สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา(อย.) ได้พบปัญหาเครื่องสำอางบางรายการที่ได้เคยเก็บตัวอย่างส่งตรวจวิเคราะห์แล้วพบว่ามีส่วนผสมของสารห้ามใช้ อีกทั้งข้อมูลที่ฉลากระบุแหล่งผลิตที่ไม่ใช่ความจริง ยังคงมีวางขายทั่วไป โดยพบมีการปรับปรุงรายละเอียดที่ฉลาก เช่น รุ่นการผลิต วันเดือนปีที่ผลิต หรือเพิ่มข้อความว่า สูตรใหม่ โฉมใหม่ ซึ่งเมื่อ ออย. เก็บตัวอย่างส่งตรวจวิเคราะห์ซ้ำ ก็ยังคงตรวจพบสารห้ามใช้อยู่ ทำให้ผู้บริโภคบางรายเกิดความเข้าใจผิดว่าผลิตภัณฑ์ดังกล่าว หากเป็นคนละรุ่นการผลิตกับที่ออย. เคยประกาศผลวิเคราะห์จะมีความปลอดภัย สามารถซื้อมาขาย หรือซื้อมาใช้ได้ ดังนั้น กระทรวงสาธารณสุข จึงออกประกาศกำหนดให้เครื่องสำอางจำนวน 15 รายการ เป็นเครื่องสำอางที่ห้ามผลิต นำเข้า หรือขาย ได้แก่

1. BEANNE บีแอน ครีมไข่มุกตราแคร์ 2. แอนตี้-ฟาร์ ครีม 3. แอนตี้-ฟาร์ โลชั่นกันฝ้าปรับผิว 4. ROSE ครีมขจัดฝ้า 5. FAR-ACT ครีมรักษาฝ้า 6. CN คลินิก 99 7. ครีมฝ้าเมลานแคร์ 8. โลชั่นกันแดด กันฝ้า เมลาแคร์ 9. ครีมวินเชิร์ฟ 10. โลชั่นวินเชิร์ฟ ลดฝ้ากันแดด 11. MUI LEE HIANG PEARL CREAM 12. เอสจี โลชั่นปรับสภาพผิว 13. เลนาว ครีมบำรุงผิวหน้ากลางคืน 14. NEW CARE นิวแคร์ ครีมประทิมผิว และ 15. NEW CARE นิวแคร์ โลชั่นปรับสภาพผิว โดยประกาศฉบับนี้มีผลบังคับใช้แล้วตั้งแต่วันที่ 30 เมษายน 2552 ที่ผ่านมา ขอเตือนมายังผู้บริโภคอย่าซื้อผลิตภัณฑ์ดังกล่าวทุกรุ่นการผลิตมาใช้อย่างเด็ดขาด เพราะเป็นเครื่องสำอางที่ไม่ปลอดภัยในการใช้ หากผู้บริโภคท่านใดต้องการทราบรายละเอียดเพิ่มเติม สามารถติดต่อสอบถามได้ที่กลุ่มควบคุมเครื่องสำอาง สำนักควบคุมเครื่องสำอางและวัตถุอันตราย ออย. โทรศัพท์ 0 2590 7277-8 โทรสาร 0 2591 8468 ในเวลาราชการ





# “มุม อย.น้อย”



สุชาดา ถนอมชู  
กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค

และแล้วก็กลับมาพบกันอีกเช่นเคย มุม อย.น้อย ฉบับนี้ ขอนำผลการประชุมครูแกนนำ อย.น้อย เมื่อวันที่ 15 มิถุนายน 2552 มาเล่าสู่กันฟังค่ะ การประชุมจัดที่ห้องประชุมกองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค อาคาร 5 ชั้น 6 ตึกสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา มีครูแกนนำ เข้าร่วมประชุม 16 คน โดยมีอาจารย์ สมพร ทองสมักร์ โรงเรียนท่าศาลาประสิทธิ์ศึกษา จังหวัดนครศรีธรรมราช ได้รับแต่งตั้งเป็นประธานการประชุม อาจารย์ฉัตรจรรยา มรกต โรงเรียนมัธยมพัชรกิติยาภา 2 จังหวัดกำแพงเพชร เป็นเลขานุการ สรุปเนื้อหาจากที่ประชุมคือ สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยาจะจัดอบรมสัมมนาฟื้นฟูความรู้ครูแกนนำ อย.น้อย 4 ครั้ง ดังนี้

ครั้งที่ 1 วันที่ 13 - 14 กรกฎาคม 2552  
ที่โรงแรมเซ็นทารา ดวงตะวัน จังหวัดเชียงใหม่

ครั้งที่ 2 วันที่ 27 - 28 กรกฎาคม 2552  
ที่โรงแรมเจริญธานี ปรีณิเชส จังหวัดขอนแก่น

ครั้งที่ 3 วันที่ 30 - 31 กรกฎาคม 2552  
ที่โรงแรมเจ้าพระยาปาร์ค กรุงเทพฯ

ครั้งที่ 4 วันที่ 31 กรกฎาคม - 1 สิงหาคม 2552  
ที่โรงแรมทวินโลดัส จังหวัดนครศรีธรรมราช

ผู้เข้าร่วมสัมมนามาจากครูแกนนำ อย.น้อย ทั่วประเทศ ประมาณ 500 โรงเรียน วัตถุประสงค์ของการจัดสัมมนา เพื่อพัฒนาความรู้ครูแกนนำ อย.น้อย เรื่องผลิตภัณฑ์สุขภาพ เพิ่มทักษะในการทำกิจกรรม ก็นับว่าเป็นเวทีให้ครูแกนนำ อย.น้อย ได้พบปะสังสรรค์ แลกเปลี่ยนประสบการณ์กัน ซึ่งสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา จะพยายามจัดกิจกรรมนี้ทุก ๆ ปี และ

ในฉบับต่อไปจะนำภาพบรรยากาศการอบรมสัมมนา ฟื้นฟูความรู้ครูแกนนำ อย.น้อย มาให้ชมกัน

ข่าวสุดท้าย เดือนสิงหาคม 2552 จะเข้าสู่ฤดูกาลประกวด อย.น้อย ระดับภาค / ระดับประเทศ กันแล้ว ทั้งนี้ สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา ขอเชิญชวนโรงเรียนไหนที่สนใจจะเข้าร่วมประกวด อย.น้อย สามารถติดต่อสอบถามได้ที่สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดที่โรงเรียนตั้งอยู่ หากเป็นโรงเรียนในกรุงเทพฯ สามารถสอบถามได้ที่สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา หมายเลขโทรศัพท์ 0 2590 7122 แล้วพบกันใหม่ค่ะ







# การใช้ยาโรดซาเวอ

เชื่อได้เลยค่ะว่าไม่มีใครชอบเป็นสิ่ว บางคนแม้จะมีสิ่วขึ้นมาเพียงเม็ดเดียวก็ไม่สบายใจแล้ว ผู้ที่เป็นสิ่วมักใช้ยารักษาสิ่วในการแก้ปัญหา แต่การจะเลือกใช้ยารักษาสิ่วชนิดไหนนั้นต้องขึ้นอยู่กับลักษณะสิ่วที่เป็นด้วยค่ะ ถ้าเป็นสิ่วเสี้ยน สิ่วหัวดำหรือหัวขาวที่ยังไม่มีการอักเสบเป็นตุ่มแดงหรือตุ่มหนอง วิธีการรักษาก็ต้องใช้ยากรดวิตามินเอ เช่น กรดเรติโนอิก โดยให้ทาบาง ๆ วันละครั้งก่อนนอน และต้องใช้ติดต่อกันเป็นระยะเวลานาน แต่จะมีผลทำให้หน้าแดง ลอกเป็นขุย แพ้แสงแดดได้ง่าย จึงต้องหลีกเลี่ยงแสงแดดจัด ๆ แต่ถ้าใครมีอาการอักเสบของหัวสิ่วให้ดื่มน้ำมากๆ ส่วนผู้ที่ เป็นสิ่วหัวแดงหรือตุ่มหนอง ต้องรับประทานยาปฏิชีวนะ หรือทายาปฏิชีวนะ ซึ่งต้องระวังเป็นพิเศษ ดังนั้นการใช้ยาควรปรึกษาแพทย์ และเภสัชกรก่อน รวมถึงอ่านฉลากยาให้ครบถ้วนด้วยค่ะ สำหรับยาปฏิชีวนะที่ใช้ทา ส่วนใหญ่จะเป็น อิริโทรมัยซิน หรือ คลินดามัยซิน ใช้ทาบาง ๆ วันละ 2-3 ครั้ง จะทำให้

ปริมาณเชื้อที่ทำให้เกิดสิ่วในรูขุมขนลดลง นอกจากนี้ยังควรใช้ เบนโซอิลเพอร์ออกไซด์ ขนาด 2.5-10% ทาบาง ๆ ที่หัวสิ่ววันละ 2 ครั้ง เช้า และเย็น ซึ่งยาตัวนี้นอกจากจะช่วยลดปริมาณของเชื้อแล้ว ยังช่วยละลายหัวสิ่วอีกด้วยที่ต้องระวังก็คือถ้ายามีความเข้มข้นสูงจะทำให้เกิดอาการระคายเคืองได้ ดังนั้นในระยะแรกควรเริ่มใช้ยาที่มีความเข้มข้นต่ำก่อนค่ะ แต่ถ้ายังรักษาไม่หาย หรืออักเสบรุนแรง คงต้องปรึกษาแพทย์ทางโรคผิวหนังแล้วล่ะค่ะ





## ความคืบหน้า "(ร่าง) กฎกระทรวงว่าด้วยหลักเกณฑ์ วิธีการ และเงื่อนไข ในการขออนุญาต การออกใบอนุญาต การต่ออายุใบอนุญาต และ การออกใบแทนใบอนุญาตเกี่ยวกับการขายยาแผนปัจจุบัน พ.ศ. ...."



ภก.ทรงศักดิ์ วิมลกิตติพงษ์

สำนักงานโครงการพัฒนาร้านยา กองควบคุมยา

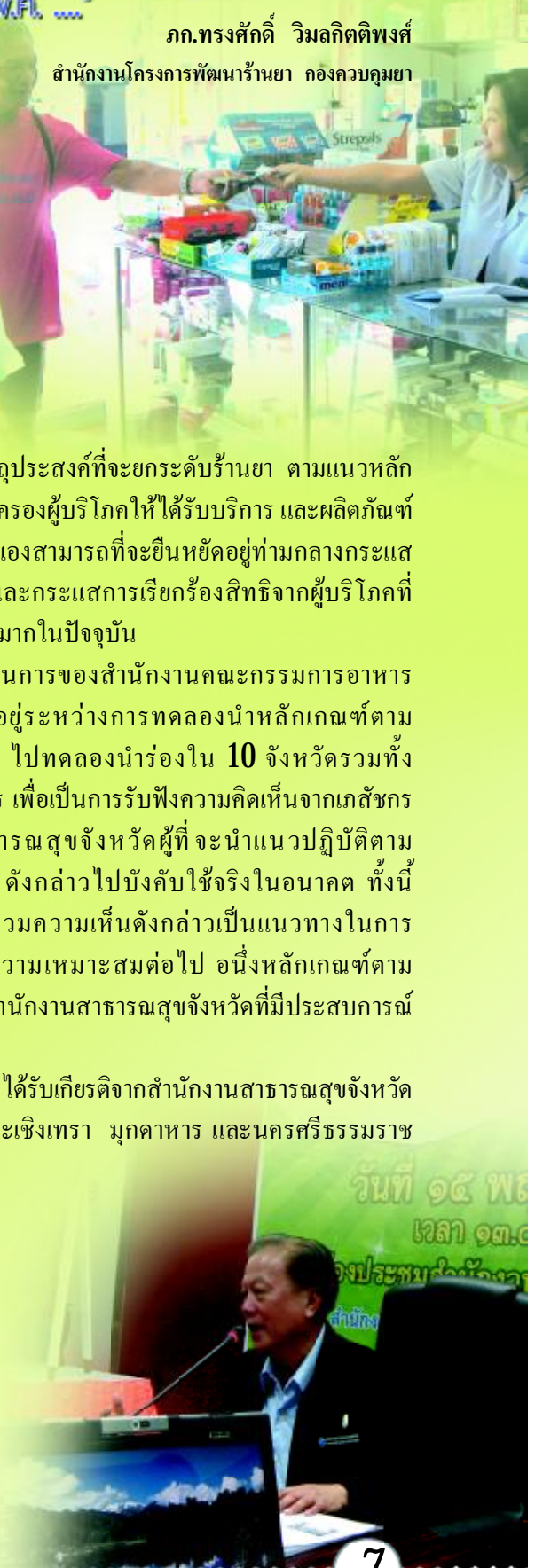
ตามที่ได้กล่าวมาแล้วในฉบับก่อน ๆ ว่าในไม่ช้าไม่นานนี้ จะได้มีการประกาศใช้ "(ร่าง)กฎกระทรวงว่าด้วยหลักเกณฑ์ วิธีการ และเงื่อนไขในการขออนุญาต การออกใบอนุญาต การต่ออายุใบอนุญาต และการออกใบแทนใบอนุญาตเกี่ยวกับการขายยาแผนปัจจุบัน พ.ศ. ...." ซึ่งมีหลักเกณฑ์ที่มากขึ้น สำหรับร้านขายยาแผนปัจจุบันที่จะขออนุญาตใหม่ และร้านขายยาแผนปัจจุบันที่มีอยู่เดิมจะต้องมีการยกระดับมาตรฐานให้เพิ่มขึ้นนั้น ขณะนี้ยังคงอยู่ในขั้นตอนของสำนักงานกฤษฎีกา

(ร่าง)กฎกระทรวงฯ ดังกล่าวออกตาม พ.ร.บ.ยา พ.ศ.2510 โดยมีวัตถุประสงค์ที่จะยกระดับร้านยา ตามแนวหลักวิธีการที่ดีทางเภสัชกรรม(Good Pharmacy Practice: GPP) เพื่อเป็นการคุ้มครองผู้บริโภคให้ได้รับบริการ และผลิตภัณฑ์ที่มีคุณภาพจากร้านยา และเพื่อเป็นการกระตุ้นร้านยาให้มีการพัฒนาตนเองสามารถที่จะยืนหยัดอยู่ท่ามกลางกระแสแห่งทุนนิยม และกระแสการเรียกร้องสิทธิจากผู้บริโภคที่เพิ่มมากขึ้นอย่างมากในปัจจุบัน

การดำเนินการของสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา ขณะนี้อยู่ระหว่างการทดลองนำหลักเกณฑ์ตามกฎกระทรวงฯ ไปทดลองนำร่องใน 10 จังหวัดรวมทั้งกรุงเทพมหานคร เพื่อเป็นการรับฟังความคิดเห็นจากเภสัชกรสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดผู้ที่จะนำแนวปฏิบัติตามกฎกระทรวงฯ ดังกล่าวไปบังคับใช้จริงในอนาคต ทั้งนี้ เพื่อจะได้รวบรวมความเห็นดังกล่าวเป็นแนวทางในการปรับปรุงให้มีความเหมาะสมต่อไป อนึ่งหลักเกณฑ์ตามกฎกระทรวงฯ นี้ได้ร่างขึ้นโดยคณะทำงานซึ่งส่วนใหญ่เป็นตัวแทนจากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดที่มีประสบการณ์ในการบังคับใช้กฎหมาย และมีความเข้าใจในบริบทของพื้นที่

นอกจากนี้ในช่วงเดือนที่ผ่านมาสำนักงานโครงการพัฒนาร้านยา ได้รับเกียรติจากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดต่าง ๆ ได้แก่ ศรีสะเกษ นครนายก กระบี่ พระนครศรีอยุธยา ระนอง ละโว้ เชียงตรา มุกดาหาร และนครศรีธรรมราช ให้เป็นวิทยากร ก็ได้มีโอกาสที่จะทำความเข้าใจกับร้านยาในแต่ละพื้นที่ถึงกฎกระทรวงฉบับดังกล่าวอีกทางหนึ่งด้วย

การดำเนินการของ อย. ในการออกกฎกระทรวงดังกล่าวเป็นการดำเนินการที่มุ่งให้ประชาชนได้รับความคุ้มครองด้านยาโดยได้รับยาจากร้านยาที่มีมาตรฐาน และเป็นการกระตุ้นร้านยาให้มีการพัฒนาคุณภาพซึ่งเท่าเทียมกับการพัฒนาศักยภาพของร้านยาเองให้สามารถยืนหยัดอยู่ได้ในกระแสแห่งทุน และกระแสผู้บริโภคที่เข้มแข็งขึ้นในปัจจุบัน





## (ต่อจากหน้า 1)

เพื่อให้แน่ใจว่าจะได้วัคซีนที่ได้ผล ดังนั้น การปฏิบัติตัวเบื้องต้นที่จะช่วยหลีกเลี่ยงและป้องกันไม่ให้ป่วยเป็นโรคไข้หวัดใหญ่ 2009 สามารถทำได้ดังนี้

1. กินร้อน ช้อนกลาง ล้างมือ และต้องล้างมือด้วยสบู่ หรือใช้แอลกอฮอล์เจลทำความสะอาดมือ ทุกครั้งเมื่อจับต้องของสาธารณะ เช่น ราวบันได ปุ่มลิฟท์ ราวรถเมล์ ที่เปิดปิดประตู เป็นต้น
  2. หลีกเลี่ยงหรือสวมหน้ากากอนามัยเมื่ออยู่ในสถานที่ที่มีผู้คนแออัด
  3. ไม่ใช้แก้วน้ำ หลอดดูดน้ำ ช้อนอาหาร ผ้าเช็ดหน้า ร่วมกับผู้อื่น
  4. ไม่คลุกคลีใกล้ชิดกับผู้ป่วยไข้หวัดใหญ่
  5. ปิดปาก และจมูก ด้วยผ้าเช็ดหน้าหรือกระดาษทิชชูทุกครั้งที่มีการไอหรือจาม
  6. รักษาสุขภาพให้แข็งแรงด้วยการกินอาหารที่มีคุณค่าทางโภชนาการ ดื่มน้ำมาก ๆ นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ และออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ
- ทั้งนี้หากปฏิบัติตนโดยการป้องกันและทำให้สุขภาพร่างกายแข็งแรง คุณก็จะห่างไกลจากโรคไข้หวัดใหญ่ 2009 ได้อย่างแน่นอน

## (ต่อจากหน้า 3)

หรือปรับไม่เกินสองหมื่นบาทหรือทั้งจำทั้งปรับ รวมดำเนินคดีกับผู้นำเข้าที่ฝ่าฝืนไปแล้ว 262 ราย และได้เรียกคืนสินค้าเหล่านั้นเพื่อนำไปทำลายแล้ว นอกจากนี้ยังได้จัดทำบัญชีรายการสินค้าที่ฝ่าฝืนกฎหมายแจ้งไปยังด่านอาหารและยาทุกแห่ง ให้เข้มงวดกับการนำเข้าในครั้งถัดไปอีกเป็นจำนวน 3 ครั้ง ติดต่อกัน โดยให้อายัดสินค้าไว้ไม่ให้นำไปจำหน่าย ตั้งแต่ที่มาถึงด่านนำเข้าฯ พร้อมทั้งชักตัวอย่างสินค้าไปส่งตรวจวิเคราะห์ที่กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ หากไม่พบปัญหา ก็จะถอนอายัดให้นำไปจำหน่ายต่อไป และเพื่อเป็นหลักประกันความปลอดภัย อย.จะดำเนินการตามมาตรการนี้อย่างเข้มงวดจนกว่าจะมั่นใจว่าสินค้าเหล่านั้น มีมาตรฐานและมีความปลอดภัยเป็นไปตามข้อกำหนดของกฎหมายแล้ว

## วิสัยทัศน์

## สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

“เป็นผู้นำในการพัฒนาสังคมฐานความรู้ด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพอย่างต่อเนื่องยั่งยืน”

(Leadership in sustainable development of knowledge based society of health product)

www.fda.moph.go.th

FDA NEWS

ปีที่ 5 ฉบับที่ 7 กรกฎาคม 2552



# ข่าว

ใช้ในราชการสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

ชำระค่าฝากส่งเป็นรายเดือน  
ใบอนุญาตที่ 9252  
ปณฝ.กระทรวงสาธารณสุข

● กองพัฒนาศึกษาภาพพูนธุรกิจ ● สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา ● กระทรวงสาธารณสุข

## สถานที่ติดต่อ

กองพัฒนาศึกษาภาพพูนธุรกิจ สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา กระทรวงสาธารณสุข

อาคาร 500 จีเอชบี ถนนสุขุมวิท 11000

โทรศัพท์ : C 2590 7114 , 0 2590 7117 โทรสาร : 0 2591 8474

e-mail address : foanews@fda.moph.go.th